

# 令和6年度高齢者ふれあい交流大会 ～ラダーゲッター大会～ 開催要項

## 1 目的

コロナ禍で家に閉じこもることが常態化・長期化したことにより、「フレイル（加齢により心身が衰えた状態）」の高齢者が増加したと言われています。なかでも、社会的なつながりや活動の低下によって心身の機能低下を招く「社会的フレイル」は、単に孤独や社会的孤立だけでなくさまざまな健康問題に直結する恐れがあることから、人との交流や社会参加が重要となります。

本大会は、高齢者がニュースポーツをとおして交流することで、健康づくり・仲間づくり・社会参加を促進することを目的に開催します。

## 2 主催

公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

## 3 期日

令和6年8月23日（金） 10:30～15:00

## 4 会場

倉吉体育文化会館 体育館

〒682-8505 倉吉市山根 529-2 TEL (0858) 26-4441

## 5 参加について

- (1) 定員 100人
- (2) 対象者 概ね60歳以上の方
- (3) 参加費 無料（昼食弁当付き）
- (4) 持ち物 体育館シューズ、飲料水

## 6 日程表

時間	内容
9:30	受付
10:00	開会（あいさつ）
10:10	ルール説明・ラダーゲッター大会（予選）
12:00	昼食・休憩
12:40	ラダーゲッター大会（決勝）・パン釣り
15:00	閉会

## 7 申込み方法について

別紙「参加申込書」に記入の上、下記県老ク連事務局まで郵便・FAXまたはLINEで申込みください。

4人でのチーム戦となりますので、原則4人一組で申込みください。

※4人未満の場合は事務局がチーム編成を行いますので、1人でもお気軽に申込みください。

## 8 申込締切

令和6年7月31日（水） ※定員に達し次第締め切ります。

## 9 その他

- ・傷害保険へは、本会が加入します。
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

## 10 申込先

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会事務局担当 金岡・柳川  
〒689-0201 鳥取市伏野1729-5（県立福祉人材研修センター内）  
TEL：0857-59-6351 FAX：0857-59-6340  
メール：fuumon@tottori-wel.or.jp



←LINEでの申し込みはこちら