

# 令和6年度高齢者ふれあい交流大会 ラダーゲッター大会

参加  
無料

初心者大歓迎！体を動かして楽しく交流しましょう！

ラダーゲッターは、ヒモでつながったボールをラダー（ハシゴ）目がけて投げ、引っかかったボールで得点を競うニュースポーツ。ルールは簡単で、初めての方でも楽しむことができます。

**8月23日(金) 10:30~15:00**  
(受付 10:00~)

会場：倉吉体育文化会館 体育館

(倉吉市山根529-2 電話0858-26-4441)

対象

概ね60歳以上の方

参加費

無料(昼食弁当つき)

定員

100名※定員になり次第締め切ります

持ち物

体育館シューズ、飲み物(ふたのできるもの)

申込み

4人一組でお申込みください

※4人に満たない場合は事務局がチーム編成を行いますので、1人でもお気軽にお申込みください。

参加申込書に記入の上、7月31日(水)までに  
FAX・郵送・LINEでお申込みください。

- ・傷害保険へは、本会が加入します。
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

主催：公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

# プログラム

ラダーゲッターはチームで対戦します。  
大会の最後にはパン釣りの楽しみも！

時間	プログラム
10:00~10:30	受付
10:30~12:00	開会・ルール説明・ラダーゲッター大会(予選)
12:00~12:40	昼食・休憩
12:40~15:00	ラダーゲッター大会(決勝)・パン釣り・閉会

## 高齢者ふれあい交流大会参加申込書

1	氏名	生 年 月 日	大正 昭和	年	月	日
	住所	電話番号				
2	氏名	生 年 月 日	大正 昭和	年	月	日
	住所	電話番号				
3	氏名	生 年 月 日	大正 昭和	年	月	日
	住所	電話番号				
4	氏名	生 年 月 日	大正 昭和	年	月	日
	住所	電話番号				

### 【申込み先】

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
鳥取県老人クラブ連合会事務局  
FAX：0857-59-6340



LINEでの申し込みは  
←こちら

申込用紙に記載された個人情報は、参加者名簿の作成等、大会の運営管理の目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。