



令和8年度

第55回 全国老人クラブ大会 開催要綱

1. メインテーマ 「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」 ～ 老人クラブがあるから、この町は元気だ ～

2. 趣 旨

わが国では人口減少と少子高齢化が進行するなか、高齢者が支えられる側だけでなく支える側としても活躍し、多世代が共に支え合う地域共生社会の実現がめざされています。全国の老人クラブは、健康活動や支え合いを始めとする多彩な活動を展開し、仲間づくりを通じて、地域共生社会に向けて取り組んでいます。

こうしたなか全老連では、老人クラブ活動の魅力や意義を地域に「見える化」し、新たな仲間とのつながりを広げることで老人クラブを活性化するために、「わくわく元気！ 明日をつくる老人クラブ 仲間への呼びかけ（中間報告）」をまとめました。令和9年3月の最終報告取りまとめに向けて、全国の仲間、わが事として話し合いと活用を呼びかけています。

本大会は、「老人クラブがあるから、この町は元気だ」と言われる地域をめざし、仲間と共に集い、支え合う活動の「楽しさ」を次世代へと引き継ぐとともに、地域社会に希望をもたらす老人クラブ活動を推進し、高齢者福祉の向上を図るために開催します。

3. 主 催

公益財団法人 全国老人クラブ連合会
公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

4. 後 援 (予 定)

厚生労働省 鳥取県 鳥取市
社会福祉法人 全国社会福祉協議会 一般財団法人 長寿社会開発センター
社会福祉法人 鳥取県社会福祉協議会 社会福祉法人 鳥取県共同募金会

5. 開催日時

令和8年11月26日（木）・27日（金）（2日間）

第1日（11月26日（木））13:30～16:00 活動発表

第2日（11月27日（金））9:30～12:00 講演・式典

6. 会 場

とりぎん文化会館（鳥取県立県民文化会館）^{りか}梨花ホール
＜鳥取県鳥取市尚徳町 101-5＞

7. プログラム

第1日 11月26日(木)

13:30～16:00 活動発表

「わくわく元気！ 明日をつくる老人クラブ ～地域共生社会の実現をめざして～」

全老連では、「わくわく元気！ 明日をつくる老人クラブ 仲間への呼びかけ（中間報告）」による話し合いと活用を呼びかけています。

活動発表では、全国の仲間から寄せられた中間報告に対するメッセージを紹介するとともに、各地のわくわく元気な老人クラブの活動発表から、誰もが住み慣れた地域で生きがいを持って暮らし、支え合う地域共生社会の実現に向けた学びを深めます。

コーディネーター 山田 修平 氏（学校法人藤田学院 理事長／鳥取看護大学 学長）

第2日 11月27日(金)

9:30～9:55 オープニング（アトラクション：因幡の傘踊り、麒麟獅子舞）

10:00～10:50 講演

「フレイルを知って予防しよう」 ～骨と筋肉を元気にするお話～

講師 萩野 浩 氏（山陰労災病院 院長／日本骨粗鬆症学会 理事長）

高齢者が生き生きと健康で暮らすために、大切な骨と筋肉の健康維持や、フレイルを防ぐ具体的な方法、運動や栄養の重要性、転倒予防など実生活に役立つ話題を、地域医療の中核を担い、診療の第一線に携わる医師・病院長の立場と経験からお話いただきます。

11:10～12:00 式典（全国老人クラブ連合会会長表彰、大会宣言 等）

8. 予定参加者数

1,200名（被表彰者を含む）※開催県は除く

9. 参加対象者

- ・老人クラブ関係者
- ・行政並びに社会福祉協議会等の老人クラブ担当職員

10. 参加費

1 名につき 5,000 円。

（参加者の旅費、宿泊費、その他の経費は別途負担となります。）

11. 参加申込

都道府県・指定都市老人クラブ連合会を通じて申込みください。

（上記以外に、全国老人クラブ連合会での直接申し込みを受け付けます。）

12. 宿泊

主催者の指定旅行代理店「名鉄観光サービス株式会社」にて斡旋します。

13. 個人情報の取り扱いについて

- 参加申込にあたりご登録いただいた個人情報は、本会「個人情報保護に関する基本方針（プライバシー・ポリシー）」に基づき適切に取り扱い、他の目的で使用することはありません。なお、プライバシー・ポリシーは本会ホームページに掲載しています。
(<https://www.zenrouren.com/notice/policy.html>)
- 申込情報のうち、「都道府県」「所属」「参加者氏名」「役職名」について参加者名簿を作成し、当日配布資料として参加者間で共有します。参加者名簿は、参加者相互の情報交換・交流を促進することが目的です。

14. 問い合わせ先

公益財団法人 全国老人クラブ連合会

東京都千代田区霞が関 3-3-2 新霞が関ビル 電話 03-3581-5658

公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合

鳥取県鳥取市伏野 1729-5 県立福祉人材研修センター内

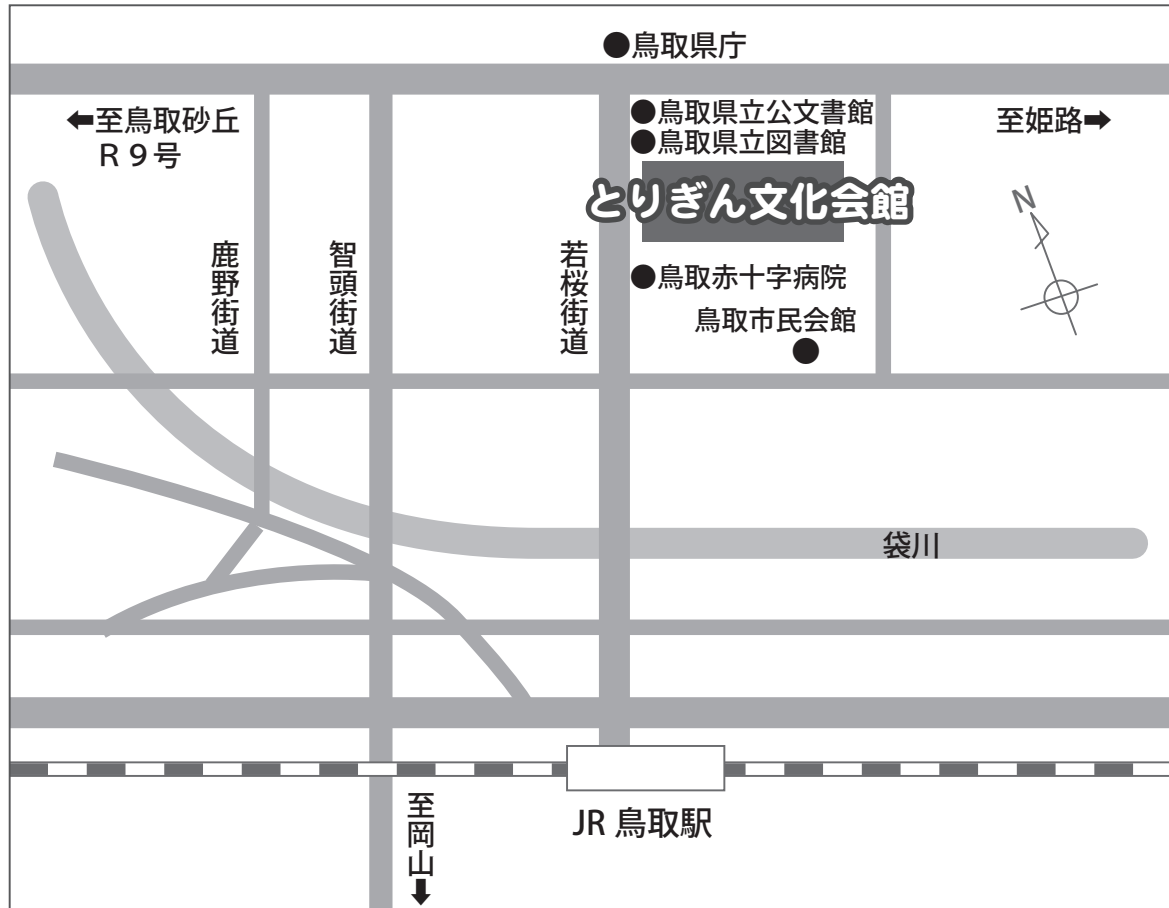
電話 0857-59-6351

会場案内・周辺図

会場

とりぎん文化会館（鳥取県立県民文化会館） 梨花ホール

鳥取県鳥取市尚徳町 101-5 電話：0857-21-8700



JR 鳥取駅からとりぎん文化会館（鳥取県立県民文化会館）までの経路

徒 歩 JR 鳥取駅から若桜街道を県庁方向へ約 20 分

バ ス 鳥取駅バスターミナルから約 10 分

- ① 100 円循環バス「くる梨」（鳥取駅バスターミナル：0 番のりば）
停留所名：「とりぎん文化会館」下車すぐ
- ② 路線バス（鳥取駅バスターミナル：0・3・4 番のりば他）
停留所名：「県庁日赤前」下車すぐ

鳥取砂丘コナン空港からとりぎん文化会館（鳥取県立県民文化会館）までの経路

タ ク シ ー 空港からタクシーで 15 分

空港連絡バス 空港からバスで 15 分「県庁日赤前」下車すぐ