

令和6年度 鳥取県老人クラブリーダー育成研修会【開催要項】

地域活動リーダー育成研修会
男女共同参画推進事業研修会
老人クラブ会員の情報交換会

1 趣 旨

老人クラブは、高齢者の健康寿命の延伸や見守り活動、住みよい地域づくり活動を通じて、地域の担い手として重要な役割を果たしています。

しかし、近年、高齢化や役員のみ手がない等の理由によるクラブの解散や休止により会員減少に歯止めがきかなくなっており、新規加入会員の獲得が大きな課題となっています。

これからの老人クラブは、みなが生き生きと安心して暮らせる社会の実現のために、男女が共に力を合わせ、主体的に地域活動に参画し、仲間づくりを通して生活を豊かにする楽しい活動を行うことで、仲間を増やしていくことが求められています。

そこで、本研修会は、事例発表やグループディスカッションを通して、リーダーとしての資質向上やクラブ活動の活性化につながり、またスポーツを通して交流をすることで仲間づくりに役立てることを目的として開催します。

2 主 催

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

3 日 程

令和6年11月26日（火）午前10時30分から令和6年11月27日（水）正午まで

4 会 場

国民宿舎水明荘 〒689-0713 東伯郡湯梨浜町旭132 TEL：0858-32-0411

5 研修内容

- (1) 地域活動リーダー育成研修
- (2) 男女共同参画推進事業研修
- (3) 情報交換

6 参加者

- (1) 目標数 65人程度
- (2) 対象者 ・女性委員長
 ・若手委員長
 ・リーダーとして活動をしている会員等
 ・その他、老人クラブおよび内容に関心のある方

7 参加申し込みについて

- (1) 申込書 別紙「参加申込書」に記入（FAX 又はメール）
- (2) 申込期限 令和6年10月31日（木）正午必着
- (3) 申込先 鳥取県老人クラブ連合会事務局 柳川、柳谷
 電話(0857)59-6351 FAX(0857)59-6340

8 申し込み変更・キャンセル

申し込み後の参加者の変更、キャンセルについては、11月21日（木）までにご連絡ください。11月22日（金）以降のキャンセルについては、返金できませんのでご了承ください。

9 参加費

1人17,500円（1泊朝食付） ※1日目昼食代、交流会費込

10 参加費の支払い

11月初旬に請求書を発行しますので、11月21日（木）までに指定口座へお振り込みください。

領収書については振込の控えをもって代えさせていただきます。

【振込先】山陰合同銀行 湖山出張所 普通 口座番号 3609300
シャ) トトリケンロウジンクラブレンゴウカイ
公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

11 その他・注意事項

- (1) 研修会参加者は、全日程の参加を原則とします。
- (2) 研修会参加者は、往復途上を含めた万一の事故に備えて「老人クラブ傷害保険」等に参加しておいてください。
- (3) 研修会参加者は、健康管理に留意し、体調を整えて参加してください。また、日常服用している薬、健康保険証（コピー可）を持参してください。
- (4) 研修会参加者は、研修中に体調の変化を感じられた場合には、無理をせず早めに事務局にお申し出ください。市町村老連事務局においては、参加者の連絡先の管理をお願いします。

12 事務局

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会（柳川・柳谷）

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5鳥取県立福祉人材研修センター内

TEL (0857) 59-6351 FAX (0857) 59-6340

日 程

男女共同参画推進事業研修会、地域活動リーダー育成研修会、老人クラブ会員の情報交換会

第1日目	
10:00	受付
10:30	開会 あいさつ 鳥取県老人クラブ連合会会長
10:40	第1部 ・伝達研修：中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会 25分 全国老人クラブ大会 10分 ・活動事例発表 3地区 各15分（質疑応答含む）
12:00	昼食（松花堂弁当）
13:00	第2部 講義・グループワーク 講師：あそびの工房もくもく屋 事務局長 田川雅規氏 内容：会員加入促進やリーダー育成に役立つグループワーク 地域に持ち帰って実践できるレクリエーション
14:45	休憩
15:00	第3部 情報交換（田川氏主導） グループワークの内容の振り返り 会員加入促進やリーダー育成について
16:30	休憩
17:30	第4部 交流会 120分 あいさつ 鳥取県老人クラブ連合会若手委員長
19:30	1日目終了
第2日目	
8:30	チェックアウトを済ませ研修会場（白鳥の間）集合 リフレッシュ体操
9:00	第5部 男女共同参画研修会 グラウンド・ゴルフ大会（燕趙園前広場） 当日チームを組む 雨天の場合：eスポーツによるボーリング大会（水明荘） 当日チームを組む
11:30	閉会 あいさつ 鳥取県老人クラブ連合会女性委員長
11:40	終了