

令和7年度ニュースポーツ体験会【開催要項】

～ラダーゲッターミニ大会～

1 目的

ニュースポーツは、レクリエーションの一環として「誰でも」「気軽に」「すぐ楽しむ」ことができるスポーツです。日頃、体を動かす機会の少ない人でも自身の体力に合わせて楽しめるのが特徴です。

本研修会は、ニュースポーツの中でも人気の高いラダーゲッターを体験し、地域の活動に取り入れることで、仲間づくり・健康づくりを促進し、フレイル予防・介護予防の向上に活用していただくことを目的に開催します。

2 主催 公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

3 日時・会場

(1) 東部地区：令和7年4月16日（水）13：30～15：30

県民体育アリーナ

鳥取市布勢 146-1 TEL (0857) 28-7221

(2) 中部地区：令和7年4月17日（木）13：30～15：30

倉吉体育文化会館 体育館

倉吉市山根 529-2 TEL (0858) 26-4441

(3) 西部地区：令和7年4月18日（金）13：30～15：30

県立米子産業体育館 メインアリーナ

米子市東福原 8 丁目 27 番 1 号 TEL (0859) 35-0611

4 参加について

(1) 参加目標 各地区60人程度

(2) 参加対象者

・老人クラブ会員等

・市町村老連事務局担当者

・その他、老人クラブおよび内容に関心のある方

(3) 参加費

無料 ※参加者の旅費等は参加者側でご負担をお願いします。

(4) 持ち物

体育館シューズ、飲料水（ペットボトルなどフタのできるもの）

5 日程表

時間	内容	
13：00	受付	
13：30	開会	あいさつ
13：40		ニュースポーツ体験会 【ラダーゲッターミニ大会】 ※正式競技ルールの距離（ラダーまで7.5m）で行います。
15：30	閉会	あいさつ

6 申込み方法について

各市町村老人クラブ連合会で参加者をとりまとめ、別紙「参加申込書」に記入の上、下記申込先まで送付してください。

4人でのチーム戦となりますので、原則4人一組で申込みください。

※4人未満の場合は事務局がチーム編成を行いますので、1人でもお気軽に申込みください。

【申込締切日】令和7年3月28日（金）

【申込先】

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会事務局担当 金岡・柳川
〒689-0201 鳥取市伏野1729-5（県立福祉人材研修センター内）
TEL：0857-59-6351 FAX：0857-59-6340

7 その他

- ・傷害保険へは、本会が加入します。
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

この事業は「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施していま

