



# わかとりクラブ鳥取

～とっとり県老連だより～

第43号  
2月

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会 鳥取市伏野 1729 番地 5 県立福祉人材研修センター内 TEL 0857-59-6351

編集・制作：株式会社ニチコミ 神戸市中央区栄町通 1-2-7 大同生命神戸ビル7 階



## 目次

■ 市町村老連活動報告 ..... 2~4	■ 各種事業報告 ..... 7~11
■ 県老連創立60周年記念大会 ..... 5	■ 第33回地域文化伝承館 ..... 12~16
■ 中・四国ブロック老人クラブリーダー研修会報告 ..... 6	■ 編集後記/スポンサーへのお礼 ..... 16
■ 全老連&県老連表彰 ..... 6	

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

水のトラブル・家の修理もお電話下さい

鳥取市給排水設備指定工事店

**谷口鉄工所**

有限会社

修繕・外構工事・経路工事 水道工事もお任せください

鳥取市気高町浜村 783-281

**TEL.0857-82-0359**

お気軽にお問い合わせください

夜間外出の際は

**反射材**

の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

産業用・家庭用・各種ガス  
器具 器具 器具  
住宅設備ケアサービス部

～医療ガスから風呂ガスまで～

**株式会社 相互物産**

鳥取市千代水 4 丁目 99 番地  
TEL 0857-28-7200

油断大敵

ルールを守って安全運転

自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう

総合建設業

有限会社 **信聖工業**

鳥取市国安貝柄池 163

**TEL.0857-51-7101**

# 市町村老連 活動報告

## 岩美町

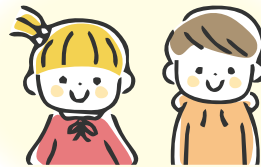
### 今後の取り組み

岩美町老人クラブ連合会  
会長 中澤 博之

岩美町老ク連は16単位老人クラブで活動しており、今後の取り組みとして「開かれた学校づくり」の一助となるよう、孫世代との交流を図りたいと考えております。

町内3つの小学校の空き教室を利用し、単位老人クラブの役員会を開催、その後、授業参観や給食会、食会等を一緒に楽しみたいと思っております。そしてそのひとときが、会員のフレイル予防、ひいてはこの交流が児童生徒の「豊かな心」を育む機会となる

育む機会となる

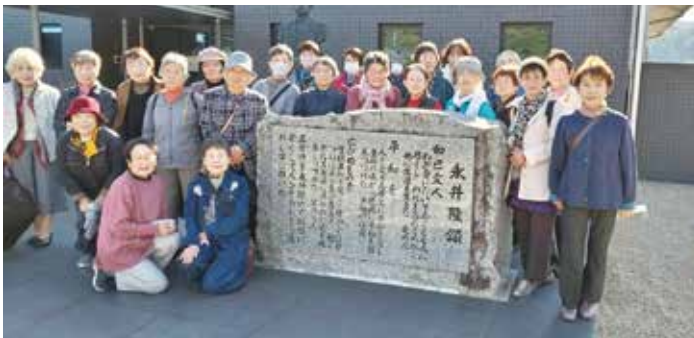


## 米子市

### 女性部の活動について

米子市老人クラブ連合会  
女性部長 亀山 孝子

私たち女性部は、年間行事として次の活動に重点を置いてきました。一日研修会・手芸教室・健康講座です。昨年は永井隆記念館を見学してきました。近年、地球温暖化で自然災害が増加しています。そのため今年度は



鳥取大学砂丘乾燥研究センターを見学し、女性目線で私たちにもできないことがないか学習しました。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

**たけうち 耳鼻いんこう科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	☆	△	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	☆	△	△

☆土曜は 9:00~12:00、14:00~18:00  
鳥取市里仁 54-8  
☎(0857) 50-0311

**しょうじ歯科医院**  
Shoji Dental Clinic  
www.shoji-shika.com

【診療時間】9:00~12:30/14:30~18:30  
土曜午後14:00~17:00  
【休診日】水曜/日曜・祝日  
※祝日がある週の水曜日は診察します。  
☎0857-32-8558

**若桜柿坂医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	△	○	○	△	△
15:00~18:00	○	○	○	△	○	○	△	△

休診日:水曜・日曜・祝日・土曜午後 急患随時  
八頭郡若桜町若桜 296-1  
TEL 0858-82-0076

デイサービス  
鳥取県指定介護施設

**あらいぶ**

株式会社アドバン  
鳥取市若菜台北6丁目1-9  
Tel 0857-38-6888

保険調剤・処方せん受付

**株式会社よつば薬局**  
Yotsuba Pharmacy  
鳥取市里仁53-7  
☎(0857)30-3300  
FAX(0857)30-3301  
E-mail:yotsuba-y2007@bridge.ocn.ne.jp

医療法人ハートフル会

**ますだ歯科医院**

院長 増田 朋和  
鳥取市古海 654-2  
☎0857-39-4888

三朝町

講演会には積極的参加

三朝町老人クラブ連合会  
中央老人クラブ 会長 山田 道治

個人的には講演会など人の話を聞くのが好きなのです。その延長で我がクラブでは、とっとり方式認知症予防の指導を受けました。1回1時間程度でしたが、皆さんには大好評でした。  
県老連主催の講演会などには欠かさず参加するようにしています。

後期高齢者になると一年がとても大事なものに感じます。いつまでも健康で元氣にいるために講演会には積極的に参加していきます。



智頭町

継続は力、繋がる地域の輪和

智頭町那岐地区老人クラブ福寿会で、20年以上前から続いている活動の一部について紹介します。  
地区内の神社、お寺の周辺の除草、掃除等の奉仕活動。今年は7月5日に実施し、その後、お宮の境内で智頭警察署員による交通安全教室を行いました。近年は併せて、特殊詐欺予防についても受講しています。また、広報活動として「なぎ福寿会だより」を毎年発行し、今年で47号となり、会員相互のコミュニケーションを図っています。

那岐福寿会は、地域との連携を図り、誰もが参加しやすい「参加して良かった」と言ってもらえる、老人クラブ活動を目指しています。  
(会員数：85名)




那岐神社清掃作業



極楽寺清掃作業

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

 義手・義足  
コルセット・インソール等  
**鳥取POアシスト株式会社**  
鳥取市賀露町南5丁目 1709-26  
TEL (0857)51-1050

総合建設コンサルタント  
**轟泉コンサルタント**  
鳥取市千代水 1-85  
TEL.(0857)21-0286  
FAX.(0857)26-1978

**有限会社 倉田製作所**  
鳥取市千代水 4丁目 63番地  
TEL: 0857-28-7878  
FAX: 0857-28-7880

 **株式会社 昭和電設**  
鳥取市津ノ井 264-1  
TEL.0857-38-4605

**COMO**  
コスモ SECURITY SERVICE  
有限会社コスモ警備保障  
鳥取市千代水 1丁目 74番地  
TEL.0857-27-2055

小さな幸せを集める。  
**Yamata**

市町村老連 **活動報告**

**江府町**

**ウォーキングが学びの場**

江府町老人クラブ連合会

会長 加持谷 典範

結成から10年が経過しました。その間、主に会員の加入促進、老人クラブの組織強化のための会則の再検討、年度末に全世界に配布する会報『老く連だより』も発行しています。

プの作成を通して、集落ごとの地理、歴史、民俗を知ることにも重視して、参加者のもとより、委員にもとてもよい学習の場となつていきます。企画運営が委員会の活力になつていくと感じています。



令和5年度健康ウォーキング



令和4年度健康ウォーキング



令和3年度健康ウォーキング

**伯耆町**

**eスポーツで青春時代へ**

伯耆町老人クラブ連合会

会長 米田 述史

伯耆町では令和4年度からeスポーツに取り組む、今年ねんりんピック出場を目指し伯耆町から4チーム12名が予選会に挑戦しました。

「仲間と目標に向かつてがんばった日々は青春時代にタイムスリップした気持ちです！」と最高の笑顔がみられました！この貴重な経験を必ず次に繋げようと思います。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

高圧受配電盤・電気制御全般  
設計・製作  
電動式端子圧着機

**平木電機産業**

八頭町大門 12-2  
TEL.0858-72-0630

くらしに役立つ

**日本漆新聞**

所長 坂本 正則

船岡販売所 丹比販売所

☎72-0515 ☎72-0515  
FAX72-3367 FAX72-3367

八頭町船岡 916 八頭町北山 65-1

建設機械・園芸用品・修理機・レンタル

**有限会社 福田建機**

◆本社 鳥取市船木 126-2 ☎0857-53-3314

◆日南営業所 日野町日南町東 17-1 ☎0859-82-1570

◆佐原営業所 八原町佐原町東 460-2 ☎0796-83-1616

http://fukutakanki.com/

一般区域貨物自動車運送業  
産業廃棄物収集運搬業

**(有)郡家陸運**

八頭町土師百井138-8  
TEL:0858-72-3119

建築工事・土木工事・とび土工事・  
鋼構造物工事・水道施設工事・  
塗装工事 各工事一式

**木下工業有限会社**

八頭町準郡家 249 番地 1  
TEL:0858-72-2120

■住宅リフォーム・リノベーション  
■不動産売買/仲介

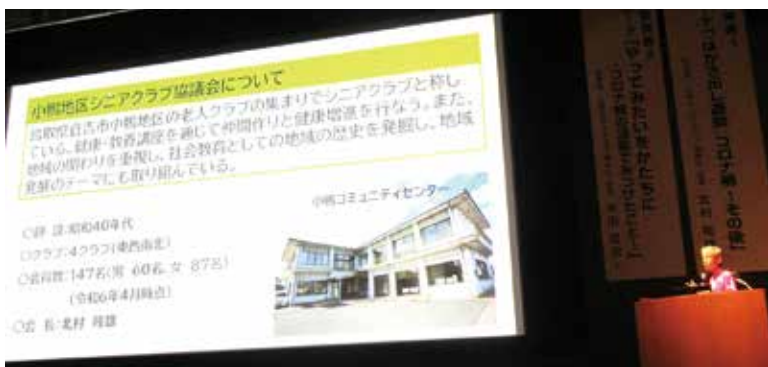
リフォーム・リノベーション

**株式会社 アルティマ**  
Altima Corporation

鳥取市大堂寺 107-48  
Tel 0857-21-5403

HP  
RiSE LIFE  
2024.2.24

# 県老連創立60周年記念大会 60年の節目を盛大に祝う



9月12日、県老連創立60周年記念大会(県民総合福祉大会)を米子コンベンションセンターで開催しました。

大会では、伯耆町老人クラブ連合会と倉吉市の小嶋シニアクラブ協議会が、それぞれ団体の活動事例を紹介しました。発表では、高齢者支援の取り組みや地域づくりにおける成果が共有され、参加者たちはその具体的な事例や意義に共感し、熱心に耳を傾けました。

また、同年に開催される「ねんりんピックとっとり大会」のイベント「地域文化伝承館」(県老連主管)に出演する米子がいな太鼓保存会によるステージパフォーマンスも披露され、参加者を楽しませました。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

給排水衛生設備設計・施工  
建築工事・土木工事

**株式会社 高千穂**

鳥取市高住 8-1  
TEL:(0857)28-8911  
FAX:(0857)28-8912

全メーカー新車・中古車・車検・点検

**三星自動車工場**

有限会社

(青谷店)青谷町青谷443-5 TEL 85-0356  
(興村店)気高町勝見613 TEL 82-3225

**郡家重機**有限会社

八頭郡八頭町土師百井 15 番地 3  
TEL 0858-72-6371  
FAX 0858-72-6372

鳥取市の住まいのリフォーム  
不動産のことならお任せください!

**LIXIL不動産ショップ**  
すまふ市

鳥取市若葉台北 6-3-35  
TEL .0857-30-4649

電気・空調・給排水設備

**フジタ電気設備** 有限会社

鳥取市雲山 124-17  
TEL.0857-29-2355

空気調和・衛生設備・各種設備工事設計施工

**明生管工** 有限会社

鳥取市賀露町 4017 番地  
☎0857-28-6718

中・四国ブロック老人クラブリーダー研修会報告

課題と向き合い意見交換

7月11日から12日の2日間、徳島県三次市の池田総合体育館で「中・四国ブロック老人クラブリーダー研修会」が開催されました。鳥取県からは15名の参加者が貸し切りバスで三次市へ向かいました。

研修会では、次の3つのテーマについて、9名の発表者が事例を紹介しました。「健康長寿を目指す健康づくり、介護予防・フレイル予防活動」、「共生社会の実現に向けた支え合い、友愛活動を基盤とする幅

広い生活支援活動」、そして「地域での孤立を防ぐ会員増強の取り組みと後継リーダーの育成」です。

また、池田高校野球部OB会の会長、森本秀明氏によるさわやかイレブン〜真監督との思い出〜と題した講演も行われました。交流会では、三次市の阿波踊りを参加者全員で踊り、会場が一体となる楽しく充実した時間を過ごすことができ、研修会を通じて交流も深まりました。



令和6年度

県老連会長表彰

<b>【個人表彰の部】</b> 15名 (敬称略)	
能見 恵子 (鳥取市)	西村 昭二 (八頭町)
古澤 康利 (倉吉市)	小嶋 利男 (八頭町)
安田 秀昭 (倉吉市)	丸山 長智 (八頭町)
恩田 憲明 (倉吉市)	中川はるこ (湯梨浜町)
阿部 好道 (境港市)	前田 茂樹 (北栄町)
渡邊真紀夫 (境港市)	桑本 賢治 (琴浦町)
向家 仁 (岩美町)	加持谷典範 (江府町)
清水 節子 (八頭町)	

<b>【団体表彰の部】</b> 3団体	
三軒屋あじさいクラブ	境港市
伯 友 会	伯耆町
幸 友 会	伯耆町



令和6年度

全老連会長表彰

<b>【育成功労表彰】</b> 2名 (敬称略)	
川口 昭一	鳥取県老人クラブ連合会 理事
田中 陽子	北栄町老人クラブ連合会 副会長

<b>【女性リーダー老人クラブ育成功労表彰】</b> 1名 (敬称略)	
佐竹ふみ代	鳥取県老人クラブ連合会女性委員長

<b>【若手リーダー老人クラブ育成功労表彰】</b> 1名 (敬称略)	
平尾 昭一	前鳥取県老人クラブ連合会若手委員長

<b>【優良老人クラブ表彰】</b> 1団体	
荘 あ す な ろ 会	伯耆町

<b>【活動賞】</b> 2団体	
境港市ことぶきクラブ連合会女性委員会	境港市
吉定老人クラブ	伯耆町

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土真宗本願寺派  
**大谷山深相寺**  
〒689-1101 鳥取市杉崎 139  
TEL (0857) 51-8050

電気工事業 電気通信工事業  
**竹森電気工事株式会社**  
TAKEMORI Electrical Construction Co., Ltd.  
〒680-0941 鳥取市湖山町北 2-622  
TEL.0857-31-1101 FAX.0857-31-0748

保温 保冷 消音 板金工事一式  
**有限会社 クリエイト工業**  
鳥取市千代水 2 丁目 75 番地  
Tel: 0857-31-4756  
Fax: 0857-31-4757

**青谷建設株式会社**  
鳥取県鳥取市賀露町 4123 番地  
☎0857-28-1623

日立特約店  
**鳥取電業株式会社**  
代表取締役社長 松田 薫之  
鳥取市産栄町 251-10  
☎0857-22-4131  
☎0857-29-0680

地球と人にやさしい環境づくり  
**やまこう建設株式会社**  
代表取締役社長 鎌石 健治  
本 社 〒680-0603 鳥取市南陽 255  
TEL(0857)28-5511  
FAX(0857)28-8171



# 防災すごろくで意識向上

令和6年度地域支え合い研修会

広報委員 吉田 康博

近年自然災害が多発している中、高齢者の防災意識を高めるため、講師に「くらしの学びサポートオフィスHumanBeing」の代表の菅原清香氏をお迎えし、新日本海新聞社中部本社ホールで開催しました。参加者100名程が6名1組のチームに

分かれ、ゲーム感覚で初めて防災すごろく体験をし、皆さんが楽しみながら防災について研修しました。防災に対する意識がますます高まり、日頃から防災に対する備え、災害時には自助、特に高齢者にとっては互助の精神がいかに大切かを学んだ、大変よい研修会であったと思います。各地区の老人クラブでも防災すごろくを借りて体験をし、防災に対する意識をますます高めていくと思います。



## 能登半島地震救援拠金へのご協力ありがとうございました

令和6年1月に発生した能登半島地震への救援拠金の協力をお願いしましたところ、各市町村老連から 660,464円のご協力をいただきました。この拠金は被災地域の復旧・復興や災害支援事業に役立てられます。皆様のご協力、温かいお気持ちに心から感謝申し上げます。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

**無料低額診療事業実施事業所**  
**鳥取生協病院**  
 支払いに不安のある方はご相談下さい  
 鳥取市末広温泉町 458 番地  
 代表 ☎0857-24-7251

お薬手帳はとっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…  
 ・処方された薬を一度で服用できるので、飲み合わせの事故を防げます。  
 ・過去の履歴がわかるので、適切なお薬の処方に役立ちます。  
 ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

## 備えて安心! 防災グッズあれこれ

いつ起こるかわからない災害。いざという時、慌てないためにも、必需品をリュックなどにまとめておきましょう。

### <基本グッズ>

- 貴重品 (現金・保険証など)
- 救急セット (常備薬または処方箋も)
- 飲料水 (最低でも水500ml)
- 非常食 (ナイフ・缶切り・栓抜きも)
- 懐中電灯・ロウソク
- 携帯ラジオ (予備乾電池)
- ポケットティッシュ (ウェットティッシュ)
- 手袋 (軍手)
- タオル
- ライター
- 雨具
- 予備の着替え

### 紙おむつ

- 生理用品
- メガネ・コンタクトレンズなどの日用品
- ※家族写真もあると、探す際に役立ちます。

### <あると役立つグッズ>

- 折りたたみポリタンク
- アルミ保温シート (体温の低下を防ぐ)
- カイロ
- おしりふき (大判で、体ふきに便利)
- 縫針セット
- 帽子
- ランタン
- キャンプ用品



健康づくり介護予防活動研修会

今から予防し元気に過ごそう

9月に新日本海新聞社中部本社ホールで健康づくり介護予防活動研修会を開催しました。

講師の山陰労災病院院長である萩野浩様から「フレイル・ロコモ・認

知症予防講座」というテーマで、「フレイル」「ロコモ」「骨卒中」「認知症予防」についてお話をしていたいただきました。

ウォーキングとあわせて筋力運動（スクワット）を行った

り、3度の食事などを大切にすること、日々の生活の中で健康で、いきいきとした生活を送るための大切なポイントについて学びました。



「とっとり方式認知症予防プログラム」リーダー養成研修会

認知機能を楽しく刺激

「とっとり方式認知症予防プログラム」リーダー養成研修会を7月に東部、中部、西部の3地区で開催しました。

研修会では、作業療法士から「とっとり方式認知症予防プログラム」について説明を受けた後、

令和4年度研修会後まとめた「アイデア集」を活用し、4〜5人のグループに分かれて知的活動を体験しました。参加者は

紙とペンなど身近な材料を使って簡単に行え、様々な認知機能を刺激することができると好評でした。研修会後、リーダーとして所属のサロンやクラブで「体験会」を開催された方もおられました。

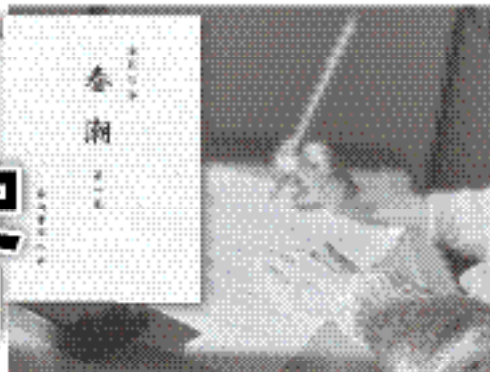
認知症予防やフレイル予防のために「とっとり方式認知症予防プログラム」が県内へ広く普及することを願っています。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史  
「パソコン苦手」でもOK!



見積り  
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 078-333-1106 株式会社 二子コミ



ニュースポーツ体験会

バウンスポールで交流



令和6年10月に鳥取県で開催される「ねんりんピック」とつとり大会の正式種目となった「バウンスポール」は鳥取県発祥で年齢問わず小学生から高齢者まで楽しめるニュースポーツです。3人1組を基本として軽く柔らかい専用のボールをバウンドさせながら手のひらで打ち合う楽しいスポーツです。県老連では健康づくりとバウンスポールを盛り上げるため、東・中・西部地区で体験会を開催しました。



前半は、鳥取県バウンスポール協会の方にルールやボールの打ち方などを教わり、後半は、チームに分かれてミニ大会を行いました。初めての方もすぐにプレーに慣れ、和気あいあいと体験しました。これを機に高齢者の体力作りと、コミュニケーションに役立てたいと思います。

「とっとり方式認知症予防プログラム」普及啓発事業

県老連では、みなさんの健康長寿を応援するために、「とっとり方式認知症予防プログラム」の普及啓発に取り組んでいます。

「とっとり方式認知症予防プログラム」とは、鳥取県が日本財団と共同で開発した鳥取県独自のプログラムです。「運動」「座学」「知的活動」を組み合わせた一連のサイクルを継続して行うことで、「認知機能」の改善や「身体機能」の向上の効果がみられます。



「とっとり方式認知症予防プログラム」をもっと身近に感じ、取り組みやすくするため、通常120分のプログラムを60分に短縮した「体験版」を作業療法士さんと一緒に月1回、4か月間行う「モデル地区」を設置し、現在までに県内8カ所のサロンやクラブで行いました。また、興味や関心のあるサロンやクラブからの依頼で「体験会」を行っています。

**興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。**  
**【問い合わせ先】公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会**  
 TEL:0857-59-6351 FAX:0857-59-6340  
 mail: fuumon@tottori-wel.or.jp



高齢者ふれあい交流大会(ラダーゲッター大会)

126名が熱戦展開

8月に倉吉体育文化会館で高齢者ふれあい交流大会(ラダーゲッター大会)を開催しました。

午前中の予選では、参加者126名が32チームに分かれ7ブロック毎に対戦しました。ゲームはチーム4人の合計得点で

競い、各ブロックから上位2チームと敗者復活の2チームの計16チームが決勝に進みました。

午後の決勝戦では、1点差での敗退や大差をつけての圧勝など、白熱した戦いが繰り広げられました。大会の最後には



パン釣りが行われ、参加者は、なかなか引つかからない針に四苦八苦しなごら好みのパンを釣り上げていました。閉会式では表彰が行われ、上位3位のチームと特別賞5チームに賞品が贈られました。

参加者からは、楽しかった、久しぶりに知人に会えた、いろいろな方と話すことができ、気分転換にできたなどの感想をいただきました。猛暑の中の開催となりましたが、体育館の冷房を入れ、こまめな水分補給を促すなど熱中症対策を行い、楽しい一日となりました。



いきいき活動を支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各单位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで  
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2024年10月	2024年7月15日～9月15日まで	2024年10月1日午後4時から1年間
2025年4月	2025年1月15日～3月15日まで	2025年4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時<sup>\*1</sup>の保険。(自分のケガは対象になりません。)

<sup>\*1</sup> 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30～12:00まで  
13:00～17:00まで (土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ 団体傷害保険特約帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)  
【老人クラブ賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」[概要]「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。  
2024年2月作成 23TC-008004





ねんりんピック

はばたけ鳥取 2024

第33回 地域文化



鳥取県 TOTTORI

# 伝承館

展示 実演 発表

## 老人クラブが大活躍!

令和6年10月19日(土)~22日(火)の4日間、「第36回全国健康福祉祭とっとり大会」(咲かせよう 砂丘に長寿と笑みの花)が開催されました。



全老連と県老連が主管する「地域文化伝承館」を、米子コンベンションセンター(多目的ホール)において19日(土)~21日(月)の3日間開催しました。県内外から多数の来場者でにぎわい、県内の老人クラブによる展示、実演、体験交流やステージ発表を楽しみました。

来場者からは「地域の伝統芸能を一度に見ることができ、非常に感動しました」「各団体や出演者の努力と情熱が伝わり、地域の文化を次世代に伝えていこうという強い意志が感じられました」「伝承館を通じて地域の絆や共感が深まっているのを感じました」「体験コーナーがたくさんあり、親子で楽しく過ごせました」などのコメントを多くいただきました。

記念品  
杉のコースター



地域文化伝承館 実行委員長あいさつ

実行委員長

岡森 裕

老人クラブが主管する地域文化伝承館は、県内全市町村の老人クラブが参加して出展、出演すると共に、運営に当たっても会員自ら実施しました。

それぞれ工夫を凝らした展示、体験・実演ブースは、予想を超える来場者があり、また、出演団体は、地域伝統芸能をはじめ、日頃取り組んでいるダンス、踊り、劇、コーラス、演奏など多彩な演目で、高齢者の意気込みと情熱で会場を魅了していただきました。おもてなしコーナーも素晴らしいかったし、記念品のコースターに添えた一言も来場者の心を和ませました。みんなに素晴らしい感動と思い出を残し、大盛会に終わった地域文化伝承館は、私達みんなの結集の成果です。地域文化伝承館に係わって頂いた全ての皆様、心から感謝と御礼を申し上げます。

# 会場を彩る 力作の数々

広報委員 池澤 数昭

第33回地域文化伝承館は、「見て・感じて・体験できる」誰でも参加できるイベントとして開催されました。

開館式では、全国老人クラブ連合会の村木会長のあいさつから始まり、鳥取県老人クラブ連合会岡森会長の優しくも力強い「開館宣言」で始まりました。

舞台では、俺（おら）が自慢の郷土芸能の発表があり、出展ブースでは、各市町村老連が特色ある作品展示で来場者を楽しませていました。

また、全老連の村木会長が全ブースを回られ、ブーススタッフも大変喜んでいました。



岡森会長開館宣言



## 鳥取県の魅力を再発見!

広報委員 吉田 博康

私は運営スタッフとして携わり、ステージでは伝統芸能を披露し、展示ブースでは日頃の老人クラブ活動を紹介したり、体験コーナーを設けたりと、一つの会場でさまざまな活動が行われることで、参加者同士の一体感が生まれました。その結果、見事な運営と運営が実現したと感じています。

3日間を通して、改めて鳥取県の魅力を再発見することができました。また、県内全ての老人クラブが参加した意義とその団結力には深い感銘を受けました。今後の老人クラブ活動にも明るい希望を抱き、引き続き積極的に取り組んでいきたいと思えます。

## みんなが熱中、体験コーナー

広報委員 田栗 幸人

伝承館2日目は、雨も止み日曜日ということもあって、開場と同時に多くの人々が入場しました。ステージの観客席は満席状態となり、上演

が始まると観客とステージが一体となり、一日中盛り上がりを見せました。特に人形浄瑠璃の上演では、観客全員が入り込んでいた様子が印象的で



布の絵本ちくちくチョッキン

また、展示ブースも大盛況で、会場は多くの人々にぎわっていました。その中でも、特に体験コーナーは大人気で、子どもから大人まで熱中しており、材料がなくなつたため、取りに戻られた方もいらつしたようです。さらに、布の絵本の展示は珍しく、多くの人々が興味深く見入っていました。民話の読み聞かせが始まると、すぐに人だかりができ、盛況な様子がかげえました。上演も展示も素晴らしく、観客の満足そうな顔が印象的でした。

# 鳥取に今も伝わる 伝承文化

広報委員長 川口 昭一

県内19市町村から、各地域の特徴を生かして出展されたブースは、展示が22ブース、体験が11ブースと見て、触って、作って子どもから高齢者まで楽しめる内容となっていました。

19日の開館式後、全老連の村木会長は、各ブースを丁寧に見て回り、説明を聞きながら質問もさ

れていました。鳥取県の伝統文化を十分に堪能されたのではないかと思えます。また、21日には鳥取県の平井知事が熱心にブースを見て回られ、鳥取県老人クラブ連合会の団結と熱意を感じ取っていただけたのではないのでしょうか。

展示ブースでは、今まで知らなかった山奥の薄やパッチワーク、バードカーピング、手織工房、陶芸、式飾り、工作機関車、そしてこれまでのクラブの歴史などを写真で見ることができました。体験コーナーでは、ミニ傘作り、竹細工、スケッチ、折り紙、糸

3日間の開催期間中、開館時間前から並ばれている方々も多数見受けられ、来館者は途切れることなく大盛況で終了しました。出展者や出演者の準備や裏方として支えた運営スタッフの尽力が成功に繋がったのではないかと思います。



「地域文化伝承館」では、県内17市町村から各地域の特徴を生かしたステージを拝見することができました。

## 来館者に大好評、児童も喜ぶ

広報委員長 川口 昭一

21日の最終日、オープニングは境港市の「フーラ・ハラウ・ピカケ・テルヌマ」によるハワイアンフラダンスで賑やかに



フーラ・ハラウ・ピカケ・テルヌマ



船岡野郎頭



ゆるだんすスクール



関金田植唄おどり伝承保存会

始まりました。60名が舞台と客席を使つて、華やかな踊りを披露しました。続いて、「北条砂丘水くみ唄保存会」による懐かしい踊り、「南部町老ク連女子踊りの会」の優雅なまいちよ音頭、「鳥取市老連女性委員会」の力強い傘踊りが次々と披露されました。

午前の部では、八頭町の「船岡野郎頭」がエレキギター演奏と歌で、変わらぬ若々しいエネルギーを感じさせてくれました。

午後の部では、まず「とっとり方式認知症予防プログラム」で体をリフレッシュし、その後は「中山いさひ踊り保存会」の20名による伝統的な踊りが披露されました。また、「会見小松谷盆踊り保存会」の盆踊りでは、今は無い町の名前がつけられた懐かしい踊りを楽しむことができました。その後、「倉吉市コーラスタんぼぼ」の演奏で、



## 笑顔と会話の花が咲く

広報委員 前田 八洲子

こんにちは！いらつ  
しゃいませー笑顔と会話  
の花を咲かせます！

地元の方はもちろん、  
愛媛、岐阜、岡山、そし  
て遠く北海道からもお  
越しいただきました。

「盛況ですね」「あり  
がとうございます」と、  
嬉しいお言葉をいただ  
きました。準備してい  
た50脚の椅子では足りず、  
急遽追加することにな  
りました。

ステージ鑑賞後、来場  
者から「鳥取にこんな  
多くの郷土芸能がある  
ことにびっくりし、楽し  
ませていただきました」  
と感想をいただきました。

また、車椅子の方やベ  
ビーカーを利用されてい  
る方には、椅子を引いて  
場所を空け、スムーズに  
ご案内するよう心掛け  
ました。家族連れの方々  
も多く、来場者の波は途  
切れることなく続いて  
いました。  
スタッフ12人と共に、

ハブ茶を入れる人、銘菓  
をテーブルに運ぶ人など、  
役割分担をしながらお  
もてなしをしました。互  
いの健康を感じながら、  
楽しく活動できたこと  
に感謝し、改めて「おか  
げさま」と感じました。



## 感動与える「おもてなし」を

広報副委員長 庄倉 三保子

子供の頃に歌った唄を聴  
き、心が洗われる思いで  
した。さらに、湯梨浜町の  
「ローカヒ・カ・マカナ」  
によるハワイアンフラダ  
ンスで、幸せな気持ちに

なりました。最後は「北  
条砂丘太鼓北条デュー  
ン」の勇壮な太鼓の演奏  
で、3日間のステージが  
幕を閉じました。  
閉館式では、県老連の

岡森会長の挨拶に続き、  
次期開催県である岐阜県  
老連の西田会長に伝承館  
の旗が引き継がれ、「地  
域文化伝承館」は成功裏  
に閉館を迎えました。

私たちスタッフ一同のおもてなし  
の気持ちが出来場者の皆様にしっか  
りと伝わったようで、たくさんのお  
賞賛のお言葉をいただきました。広島  
からの選手団の方々は「おもてなし  
に感激し、にぎわいもあり非常に良  
かった」とおっしゃってくださいま  
した。

米子市からの来場者は、「さまざま  
まな伝統芸能や展示の多さに驚い  
た」とこの感想をいただきました。ま  
た、男の子からは「体験コーナーで  
竹トンボを作った!!」という嬉しい  
報告がありました。さらに、仲良し  
のご夫婦からは「おもてなしコーナー  
でいただいたハブ茶とお菓子が癒  
やされた」とのお言葉をいただきま  
した。

ねんりんピックはばたけ鳥取2024



# 第33回 地域文化 伝承館

10月19日に開館した地域文化伝承館は、21日までの3日間、県内各地の伝統的産物の展示紹介やステージ発表を行いました。長年にわたり地域に引き継がれてきた「芸術文化」や「健康づくり」を目的とした「フラダンス」や「雨乞い傘踊り」などが披露され、多くの入館者にご好評をいただき、楽しんでいただけたことと思います。

広報委員 山本章

## 万雷の拍手の中で閉館式

中でも、閉館式では、次年度の開催県である岐阜県への引き継ぎがステージ上で行われ、感動的なひとときとなりました。にぎやかだった地域文化伝承館は、万雷の拍手とともに盛大に幕を閉じました。



### 編集後記

昨年、北栄町老人クラブ連合会の会長を仰せつかると同時に県老連の広報委員に推薦されました。最初は戸惑いと不安もありましたが、幸い令和6年度は地域文化伝承館の開館があり微力ですがその運営に携わってきただけで、県老連の役割をして各市町村老連の活動状況がある程度理解できました。そして、その活動状況を「わかとりクラブ鳥取」のような広報誌で県内の会員に伝えていくことが、各単位クラブの活動の充実につながり、会員の増強に繋がっていくものと思えます。今年10年小史の発行もあり、各市町村老連の歴史や活動状況を詳しく知ることができ、本当に幸いだったと思います。

今後とも、先輩の委員の皆様にご指導をいただきながら広報委員の役割を果たしていきたいと思っております。よろしく申し上げます。  
(広報委員 吉田 康博)

### スポンサーへのお礼

この会報、「わかとりクラブ鳥取」は、スポンサーのご協力により発行されています。高齢者の活動に温かいご支援をいただき、深く感謝しています。どうか今後ともよろしくお願い申し上げます。  
鳥取県老人クラブ連合会

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

**鼻炎・花粉症を和らげるツボ**  
指でツボをしっかりと押さえます。

合谷 腕骨 大腸 肺穴

※各指30秒、2回を合計は1分程度、両手を交互に行ってください。

電気設備工事・設計施工

**有ウエ電工**

鳥取県八頭郡八頭町茂田 131-1  
☎0858-84-1620

総合建設業

**株式会社竹内組**

代表取締役 竹内 秀彦

鳥取県八頭郡八頭町南379-8  
☎0858-84-3279

### ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する

- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、けがや事故を防ぎましょう!

